



## INFORMATIONS CONTRE LES PUNAISES DE LIT

# 1. IDENTIFICATION

**Insecte** de couleur noire ou marron foncé, mesurant 2 à 3 mm. Les bébés punaises sont de couleur plus claire;

**Tâches** de sang séché sur les draps ou les bords de lit;

**Résidus** noirs d'une grosseur équivalente à la taille d'une tête d'aiguille, situés sous les matelas et/ou derrière les cadres de tableaux, meubles, plinthes, etc;

**Eruptions** cutanées accompagnées de fortes démangeaisons.

# 2. PREVENTION

**Éliminez** le désordre;

**Nettoyez votre chambre** avec des huiles essentielles désinfectantes à effet répulsif pour les insectes;

**Ne récupérez pas** de meubles, matelas ou autres objets abandonnés à l'extérieur;

**Contrôlez** les meubles ou articles d'occasion avant de les introduire dans votre domicile;

**A votre retour de voyage**, déposez vos bagages sur une surface dure, hors de la chambre, et assurez-vous que vos sacs ne soient pas infectés;

**En cas de doute**, lavez vos vêtements à 60° ou passez-les au sèche-linge, voire congelez-les durant minimum 72h (à -20°);

*Et sauf en présence évidente de punaises:*

**Passez souvent l'aspirateur** y compris sous le lit (conseillé 2x/semaine).

## CONTACT: RESPONSABLES TECHNIQUES

ligne directe au bureau 022 331 45 36

Vincent Tagliabue [vincent@cigue.ch](mailto:vincent@cigue.ch)  
ou 076 442 48 57

Ursula LEHMANN [ursula@cigue.ch](mailto:ursula@cigue.ch)  
076 247 94 98

# 3. ACTION

**Contactez** immédiatement le responsable technique de votre immeuble (Vincent ou William) et votre délégué(e) pour l'information au voisinage. La Ciguë se chargera de la désinfection. Leur reproduction est exponentielle, plus le traitement est pris tôt, plus le traitement sera efficace;

**Lavez** vos vêtements et linges à 60° C et mettez-les dans des sacs fermés hermétiquement. Vous pouvez également passer vos vêtements directement dans le sèche-linge (2 cycle);

**Congelez** vos affaires personnelles tels que les livres à -20°C durant 72h;

**Congelez** vos objets volumineux (matelas, canapés) à vos frais en contactant une entreprise spécialisée dans la congélation de mobilier;

**Collez** du scotch double face autour de votre lit, de l'encadrement de votre porte et autour des grilles d'aérations des chambres pour limiter la propagation;

**Vous pouvez également** déposer directement vos affaires ou objets contaminés à l'usine d'incinération des Chenevriers (route de Verbois 40, 1288 Aire-la-Ville, tél.022.727.41.11);

**Attention**, il est strictement interdit de déposer les affaires contaminées dans les communs de l'immeuble, votre cave ou le local poubelle pour éviter tout risque de propagation;

**Respectez** la procédure de préparation et de suivi du traitement exigé par la Ciguë. Le non-respect des instructions peut conduire à une résiliation du bail.

*Constatant une recrudescence des punaises de lit à la Ciguë, nous souhaitons attirer votre attention sur les mesures de prévention ainsi que la procédure à suivre en cas d'infestation.*

*Nous tenons à vous rassurer sur le fait que ce n'est pas dangereux pour la santé, ce n'est pas contagieux et en aucun cas votre hygiène n'est remise en question.*



**CONTACT: RESPONSABLES TECHNIQUES**

ligne directe au bureau 022 331 45 36

Vincent Tagliabue [vincent@cigue.ch](mailto:vincent@cigue.ch)  
ou 076 442 48 57

Ursula LEHMANN [ursula@cigue.ch](mailto:ursula@cigue.ch)  
076 247 94 98



**INFORMATIONS**  
**CONTRE LES PUNAISES DE LIT**